**ВИМОГИ**

**З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ДЛЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ ПІД ЧАС**

**ЛІТНЬОГО КАНІКУЛЯРНОГО ПЕРІОДУ**

* Перебуваючи на вулиці й ставши учасником дорожньо-транспортного руху, чітко виконувати правила дорожнього руху:·рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках, притримуючись правого боку;·за межами населених пунктів, рухаючись узбіччям чи краєм проїжджої частини, йти назустріч руху транспортних засобів;·переходити проїжджу частину тільки на пішохідних переходах, зокрема підземних й наземних, а у разі їх відсутності – на перехрестях по лініях тротуарів або узбіч.
* У місцях із регульованим рухом керуватися тільки сигналами регулювальника чи світлофора;·не виходити на проїжджу частину з-за транспортних засобів упевнившись, що не наближаються інші транспортні засоби;·чекати на транспортний засіб тільки на посадкових майданчиках (зупинках), тротуарах, узбіччях, не створюючи перешкод для дорожнього руху;·на трамвайних зупинках, не обладнаних посадковими майданчиками, можна виходити на проїжджу частину лише з боку дверей і тільки після зупинки транспортного засобу.
* Категорично заборонено вибігати на проїжджу частину, влаштовувати на ній або поблизу неї ігри, переходити проїжджу частину поза пішохідним переходом, або невстановлених місцями;·на проїжджій дорозі рухатися на велосипеді можна тільки дітям, які досягли 16-ти років; мопеди й велосипеди повинні бути обладнанні звуковим сигналом та світлоповертаючими елементами: попереду – білого кольору, по боках – оранжевого, позаду – червоного; на голові у водія має бути захисний шолом; слід чітко дотримуватися правил дорожнього руху.
* Перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, транспорті, повинні чітко виконувати правила пожежної безпеки:·заборонено брати з собою вогненебезпечні предмети, що можуть спричинити пожежу (запальнички, сірники, петарди, бенгальські вогні, феєрверки, цигарки, легкозаймисті речовини, вогнезаймисту рідину тощо).
* У жодному разі не брати на вулиці чи в іншому місці незнайомі, чужі предмети, зокрема побутову техніку, не вмикати їх у розетку вдома чи в інших установах – це може призвести до вибуху та надзвичайної ситуації;· не наближатися до електроприладів, музичної апаратури, що живляться струмом. Користуватися електроприладами тільки сухими руками і в присутності батьків. У разі виявлення обірваних дротів, неізольованої проводки, іскріння проводки, слід негайно повідомити дорослих.
* У разі пожежної небезпеки (наявності вогню, іскріння, диму) слід негайно вийти на повітря (за двері, балкон) та кликати на допомогу. Викликати службу пожежної охорони за номером **101**, назвавши своє ім’я, прізвище, коротко описавши ситуацію: наявність вогню, диму, кількість людей у приміщенні, залишити номер свого телефону;·при появі запаху газу в квартирі, приміщенні у жодному разі не вмикати електроприлади, не користуватися стаціонарним чи мобільним телефоном, відчинити вікна, двері, перевірити приміщення, вимкнути газову плиту, якщо вона була ввімкнена, й вийти з приміщення; покликати на допомогу дорослих, негайно повідомити в газову службу за номером **104** чи пожежну охорону – **101**; назвавши своє ім’я, прізвище, коротко описавши ситуацію й залишивши номер свого телефону.
* У разі знаходження вибухонебезпечного пристрою ЗАБОРОНЕНО! наближатися до предмета; пересувати його або брати до рук; розряджати, кидати, вдаряти по ньому; розпалювати поряд багаття або кидати до нього предмет; приносити предмет додому, у двір, до школи. Необхідно негайно повідомити поліцію, службу з надзвичайних ситуацій або дорослих про знахідку! Є декілька ознак, що дозволяють припустити, що маємо справу з вибуховим пристроєм. Слід звертати увагу на: припарковані біля будівель автомашини, власник яких невідомий або державні номери якої не знайомі мешканцям, а також коли автомобіль давно непорушно припаркований; наявність у знайденому механізмі антени або приєднаних до нього дротів; звуки, що лунають від предмету (цокання годинника, сигнали через певний проміжок часу), мигтіння індикаторної лампочки; наявність джерел живлення на механізмі або поряд з ним (батарейки, акумулятори тощо); наявність розтяжки дротів або дротів, що тягнуться від механізму на велику відстань.
* При отриманні сигналу «Увага всім! Повітряна тривога!» перебуваючи вдома необхідно: ввімкнути телевізор чи радіоприймач, уточнити інформацію за допомогою доступних Інтернет-ресурсів i ознайомитися з інформацією про характер тривоги; за можливості попередити сусідів i одиноких людей, що мешкають поруч; швидко одягнутися та одягнути дітей, перевірити наявність пришитих з внутрішньої сторони одягу у дітей дошкільного віку нашивок, на яких зазначено: прізвище, ім’я, по батькові, адреса, вік, номери телефонів батьків; закрити вікна, вимкнути усі електричні та нагрівальні прилади, перекрити газ, загасити печі, вимкнути світло (автоматичну коробку, рубильник тощо); взяти «тривожну валізу» (індивідуальні засоби захисту, запас продуктів i води, особисті документи, кишеньковий ліхтар) та найкоротшим шляхом прямувати до найближчої захисної споруди чи укриття; у разі відсутності в радіусі 500 м від вашого будинку захисної споруди використовуйте для укриття підвальне приміщення під будинком; якщо ви не почули сигнал та у вас немає можливості швидко перейти у сховище, перейдіть до більш безпечного місця в квартирі: подалі від вікон, у коридор – за несучі стіни, або у ванну кімнату (але закрийте рушником дзеркало).
* Здобувачі освіти повинні чітко виконувати правила з попередження нещасних випадків, травмування, отруєння тощо: під час канікул заборонено перебувати біля водойм без супроводу дорослих. Відпочиваючи у прибережній зоні, слід виконувати правила безпечної поведінки на воді: не запливати за огороджувальні буї, не підпливати до моторних човнів, вітрильників, веслових човнів та інших плавзасобів; не залізати на технічні та попереджувальні знаки, буї та інші предмети; не стрибати у воду зі споруд, не пристосованих для цього, й у місцях, де невідомі глибина та стан днища; не організовувати у воді ігри, пов’язані з пірнанням і захопленням тих, хто купається; не стрибати у воду з човнів, катерів, вітрильників та інших плавзасобів; не використовувати для плавання дошки, камери від волейбольних м’ячів, рятувальні круги, надувні матраци (особливо у штормову погоду); не купатися біля причалів та у вечірній час, особливо після заходу сонця; не стрибати у воду в незнайомих місцях; не купатися біля обривів, зарослих рослинністю берегів; не засмічувати воду та узбережжя, не залишати та не кидати сміття.
* Заборонене купання у затоплених кар’єрах, каналах, озерах, пожежних водоймах, ставках та інших водоймах, що не мають обладнаних пляжів сезонними рятувальними постами, не зареєстровані місцевою владою як місця масового відпочинку. Не можна заходити у воду спітнілим або після прийому сонячних ванн, жвавих ігор. Як тільки ви починаєте замерзати, треба негайно вийти з води, енергійно розтертися рушником і швидко одягтися. Категорично заборонено заходити у воду, якщо ви погано почуваєтеся.
* Категорично заборонено перебувати біля будівельних майданчиків, кар’єрів, закинутих будівель для запобігання обрушень будівельних матеріалів й попередження травм;·категорично заборонено вживати алкоголь, наркотичні засоби, тютюнові вироби, стимулятори;· уникати вживання в їжу грибів;·категорично заборонено брати в руки, нюхати, їсти незнайомі дикі рослини чи паростки квітів, кущів, дерев, що може призвести до отруєння.
* Не підходити на вулиці до обірваних, обвислих дротів, або дротів, які стирчать, а особливо, якщо від них іде гудіння – дані дроти можуть бути ще підживлені електрострумом;·не підходити до щитових, не залазити на стовпи з високовольтними дротами – можна отримати удар електрострумом від високовольтних живлень на відстані 5 (п’яти) м.
* Не виходити на дах багатоповерхівки для попередження падіння з висоти;·не підходити до відчинених вікон, мити вікна тільки в присутності дорослих, не нахилятися на перила, не спускатися у підвали будинків чи інші підземні ходи, тощо – там може бути отруйний газ.
* Здобувачі освіти повинні виконувати правила безпеки життєдіяльності під час самостійного перебування вдома, на вулиці, у громадських місцях, у друзів, на молодіжних дискотеках, у замкнутому просторі з чужими людьми, правила попередження правопорушень та насильства над дітьми:· не розмовляти й не вступати в контакт із незнайомцями, зокрема не передавати їм цінні речі, ключі від дому, навіть якщо вони назвалися представниками поліції. Слід одразу кликати на допомогу й швидко йти до людей.
* Не підходити до автомобілів із незнайомцями, навіть якщо вони запитують дорогу, скажіть, що не знаєте, і швидко йдіть геть;·перебувати без супроводу дорослих на вулиці до настання темряви;·діти мають право не відчиняти двері дому навіть представникам правоохоронних органів. Якщо незнайомець запитує, чи скоро прийдуть батьки, повідомте, що скоро – вони у сусідів, а в цей час зателефонуйте батькам і двері незнайомцям не відчиняйте.
* Слід керуватися загальними правилами етикету й нормами поведінки, не провокувати оточуючих на агресивну поведінку діями і словами. У разі небезпечної ситуації потрібно звертатися до служби охорони закладу, викликати поліцію за номером **102,** зателефонувати батькам.
* Здобувачі освіти повинні виконувати правила запобігання захворювань на грип, інфекційні й кишкові захворювання, педикульоз тощо:·мити руки перед вживанням їжі, після туалету та приходу з вулиці; при нездужанні не виходити з дому, щоб не заражати інших людей, і викликати лікаря;·не їсти брудних овочів та фруктів, ретельно їх мити й ошпарювати;·не купувати «з рук» кондитерські кремові вироби, які без належної термічної обробки та умов виготовлення можуть стати середовищем для життєдіяльності і накопичення хвороботворних мікроорганізмів; м'ясні продукти необхідно варити, смажити до повної готовності, бо достатня термічна обробка знищує збудників небезпечних хвороб. Дбати про чистоту квартир, під'їздів, подвір'я. Не вживати самостійно медичних препаратів, не рекомендованих лікарем;·якщо ви погано почуваєтеся, а дорослих немає поряд, слід викликати швидку медичну допомогу за номером 103, описавши свій стан, назвавши номер свого телефону, домашню адресу, прізвище, ім’я, а також зателефонувати батькам.
* При виникненні надзвичайної або аварійної ситуації треба: не панікувати, не кричати, не метушитися, а чітко і спокійно виконувати вказівки дорослих, які перебувають поряд; слід зателефонувати батькам, коротко описати ситуацію, повідомити про місце свого перебування; якщо ситуація вийшла з-під контролю дорослих, потрібно зателефонувати до служб екстреної допомоги за телефонами: 101 – пожежна охорона; 102 – поліція; 103 – швидка медична допомога; 104 – газова служба; коротко описати ситуацію, назвати адресу, де сталася надзвичайна ситуація, а також своє прізвище, ім’я, номер свого телефону; у разі можливості слід залишити територію аварійної небезпеки.

Дітям заборонено перебування на територіях й місцях, що несуть загрозу життю і здоров’ю людини!

**НАЙДОРОЖЧИЙ СКАРБ ЦЕ ЖИТТЯ І ЗДОРОВЯ КОЖНОЇ ЛЮДИНИ!!!**